Для проведения утренней гимнастики, занятий физической культуры, проведения спортивных мероприятий используется групповое помещение. В группе организован физкультурный уголок Для проведения оздоровительно-профилактических мероприятий. Это позволяет детям самостоятельно организовывать подвижные игры, придумывать собственные игры, варианты игр, комбинировать движения. Поддерживать интерес к физической культуре и спорту. На территории МДРБУ располагается спортивная площадка, способствующая полноценному физическому развитию ребенка и содействию всестороннего развития личности. Спортивная площадка предназначена для проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, спортивных и подвижных игр, досуговых мероприятий, праздников с воспитанниками.