Условия питания обучающихся (воспитанников) в МДОБУ «Теремок» п.Малопрудное

Одним из факторов, обеспечивающих гармоничный рост, полноценное физическое и нервное развитие детского организма, устойчивость к действию инфекций и других неблагоприятных воздействий окружающей среды является организация рационального питания в ДОУ. Основными принципами питания в детском саду являются: -обеспечение достаточного поступления всех питательных веществ; -соблюдение режима питания; -выполнение правил технологии приготовления блюд. Питание в МДОБУ «Теремок» п.Малопрудное" организовано в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 «Требования к составлению меню для организации питания детей разного возраста». Требования к устройству, оборудованию и содержанию пищеблока, к организации общественного питания, изготовлению и оборотоспособности пищевых продуктов и продовольственного сырья соответствуют СанПиН 2.4.1.3049-13, а так же инструкциям по охране труда при работе на пищеблоке. В МДОБУ «Теремок» п.Малопрудное заключены договора, которые обеспечивают гарантированное сбалансированное питание детей в соответствии с их возрастом и временем пребывания их в МДОБУ. В МДОБУ «Теремок» п.Малопрудное организован: четырехразовое питание – 9 часовая группа: завтрак, второй завтрак, обед, полдник. Питание детей осуществляется в соответствии с примерным 10-дневным меню, разработанным и утверждённым заведующим. Выдача готовой пищи с пищеблока и прием пищи в группе осуществляется согласно режима дня. Перед раздачей пищи в группы бракеражная комиссия снимает пробу. Ежедневно проверяется качество поставляемых продуктов, осуществляется контроль за сроками реализации и правильностью их хранения. В правильной организации питания детей большое значение имеет создание благоприятной и эмоциональной и окружающей обстановке в группе. Группа обеспечена соответствующей посудой, удобными столами. Блюда подаются детям не слишком горячими, но и не холодными. Воспитатели приучают детей к чистоте и опрятности при приеме пищи. В детском саду организован питьевой режим, используется кипяченная питьевая вода. Питание детей в детском саду организовано в соответствии с требованиями Санитарноэпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.1.3049-13.

Условия охраны здоровья обучающихся (воспитанников) в МДОБУ «Теремок» п.Малопрудное

Охрана и укрепление здоровья детей, всестороннее физическое развитие, закаливание организма - одно из ведущих направлений деятельности учреждения. В детском саду созданы благоприятные условия для реализации данного направления. Имеется физкультурный зал, спортивная площадка, уголки здоровья и физкультурные уголки. Группа оснащена всем необходимым оборудованием для развития двигательной активности детей, профилактики плоскостопия, нарушения осанки. Медицинское обслуживание воспитанников осуществляется медицинским персоналом учреждения здравоохранения (ГБУЗ «Соль-Илецкая РБ»), на основании заключенного договора. На основании медицинских обследований детей узкими специалистами, опросов родителей, медицинским работником воспитанники определяются в группы здоровья, подготавливаются рекомендации для педагогов по проведению физкультурно - оздоровительной работы. Регулярно воспитателями проводится анкетирование родителей по различным вопросам (о состоянии здоровья детей, формах взаимодействия детского сада и семьи по снижению заболеваемости и др.). Профилактические меры по снижению заболеваемости у детей: -соблюдение режима дня; -ежедневные прогулки; -снятие умственной усталости во время занятий (физминутки, релаксационные паузы, массаж ушных раковин); -комплексы упражнений по профилактике нарушений зрения, плоскостопия, осанки; -С-витаминизация; -ежедневное употребление салатов из свежих овощей, фруктов, сока; -организация теплового и воздушного режима помещения; -утренняя гимнастика; -гимнастика после сна -физкультурные занятия; дошкольного учреждения осуществляют тесное взаимодействие с семьями воспитанников по всем вопросам оздоровления детей, проводят совместные мероприятия с родителями, индивидуальное консультирование родителей. В группе имеются информационный стенд, в которых периодически размещается информация о проблемах сохранения и укрепления здоровья, организации и ведении здорового образа жизни. Широко используются возможности сайта дошкольного учреждения. Для укрепления здоровья детей в летний период с использованием естественных природных факторов была организована «Тропа здоровья».